



令和4年 9月のメニュー表



《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品
木	ゆかりごはん 魚の照り焼き 筑前煮 厚揚げのそぼろ煮 小松菜と麩のすまし汁		★りんごマフィン	17 土	ミートスパゲッティ ★ひじきのフレンチ和え コンソメスープ	(卵・乳) ひじきのフレンチ和え ⇒ 白ハム・卵抜き、ツナ追加	★ミニチョコパン
			乳抜きりんごマフィン				ジャムパン
金	ごはん チキン南蛮風(2ヶ) ★カレーポテトソテー マカロニソテー 冬瓜とわかめのみそ汁	(卵・乳) カレーポテトソテー ⇒ ベーコン抜き	★マドレーヌ	19 月			19日は食育の日
			卵・乳抜きマドレーヌ				
土	もずく丼 ★ちくわの磯部あげ ★スパゲティサラダ ほうれん草とじゃがいものみそ汁	(卵) ちくわの磯部あげ ⇒ 卵抜き衣使用 (卵・乳) スパゲティサラダ ⇒ 白ハム・卵抜き、卵不使用マヨネーズ	★ミニメロンパン	20 火	マーボー丼 ミニ春巻き 中華スープ		くずもち(2個)
			ジャムパン				
月	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き(2ヶ) かぼちゃの煮物 クーフリチー 大根と小松菜のすまし汁		★黒糖蒸しパン	21 水	ごはん ★ピーマンの肉詰めフライ ★切り干し大根のカレーソテー ★かぼちゃの甘辛バター焼き 白菜のみそ汁	(卵) ピーマンの肉詰めフライ ⇒ ごぼうメンチカツ (乳) カレーソテー ⇒ ウィンナー抜き (乳) かぼちゃの甘辛バター焼き ⇒ 豆乳マーガリン使用	★キャラメルクッキー
			乳抜き蒸しパン				乳抜きキャラメルクッキー
火	わかめごはん ★魚のチーズ風味焼き ほうれん草ソテー ★フルーツ杏仁 キャベツと油あげのみそ汁	(乳) 魚のチーズ風味焼き ⇒ 粉チーズ抜き (乳) フルーツ杏仁 ⇒ 杏仁豆腐抜き	★ウィンナーロール	22 木	ごはん ★豆腐ハンバーグ ★ゴーヤーチャンプルー フルーツカクテル 大根のみそ汁	(卵) 豆腐ハンバーグ ⇒ 卵抜き豆腐ハンバーグ (卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ ウィンナー・卵抜き、ツナ追加	ミニたいやき
			乳抜きウィンナーロール				
水	ごはん チンジャオロース風炒め 大学芋 小松菜と麩のみそ汁		★ピザトースト	23 金			
			乳抜きピザトースト				
木	あわごはん チキンのガーリック焼き(2ヶ) ★人参シリシリ 里芋のそぼろ煮 冬瓜とわかめのみそ汁	(卵) 人参シリシリ ⇒ 卵抜き	★バナナケーキ	24 土	野菜煮込みラーメン ぎょうざ ★根菜と豆のサラダ	(卵) 根菜と豆のサラダ ⇒ 卵不使用ドレッシング	★ミニクリームパン
			卵・乳抜きバナナケーキ				ジャムパン
金	★冷やし中華 野菜かき揚げ お月見デザート 豆腐とほうれん草のみそ汁	(卵・乳) 冷やし中華 ⇒ 錦糸卵・白ハム抜き	★ミニアメリカンドック (2本)	26 月	むぎごはん ★魚のカレー粉揚げ 青菜とイカの炒め物 イナムドウチ	(卵・乳) 魚のカレー粉揚げ ⇒ 卵・マヨ抜き、卵不使用マヨネーズ	★チョコバナナスコーン
			★卵・乳抜きアメリカンドック				乳抜きスコーン
土	ごはん ★ホキの天ぷら ほうれん草とナスのそぼろ炒め ★きゅうりのカニカマサラダ えのきのみそ汁	(卵) ホキのてんぷら ⇒ 卵抜き衣使用 (卵・乳) きゅうりのカニカマサラダ ⇒ カニカマ抜き	★ミニカスタードパン	27 火	ごはん 鶏肉のトマトソース煮(2ヶ) 大根くず煮 うむくじ天ぷら ★春雨とたまごの中華スープ	(卵) 春雨とたまごの中華スープ ⇒ 卵抜き	★レモンケーキ
			ジャムパン				卵・乳抜きレモンケーキ
月	むぎごはん 魚の甘酢ケチャップあん ★ブロッコリーソテー 具だくさんのみそ汁	(卵・乳) ブロッコリーソテー ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	★ストロベリースコーン	28 水	あわごはん いわしの梅煮風 ★パパイアイチリー みかん缶 アオサ汁	(卵・乳) パパイアイチリー ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	★たこやき(3個)
			乳抜きスコーン				卵抜きヒラヤーチー
火	ごはん サバのみそ煮 ひじき炒め煮 パイン缶 ★小松菜とたまごのみそ汁	(卵) 小松菜とたまごのみそ汁 ⇒ 卵抜き	★バームクーヘン	29 木	ジャージャー麺 ポテトのコンソメ揚げ ゼリー		いなりずし
			卵・乳抜きホットケーキ				
水	豆入りカレーライス 一口ササミフライ いんげんソテー ★ミニココアワッフル	(卵・乳) ミニココアワッフル ⇒ アレルギー用ホットケーキ	リンゴゼリー	30 金	ごはん 酢鶏 青菜と厚揚げソテー 水ギョーザスープ		★ブラウニー
							卵・乳抜きブラウニー
木	ごはん ★豆腐カツ ★フーチャンプルー ★卵入りそうめん汁	(乳) 豆腐カツ ⇒ ごまみそチキンカツ (卵) フーチャンプルー ⇒ 卵抜き (卵) 卵入りそうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き	紅芋ちんすこう(2枚)	15 月			
金	ごはん チキンのBBQソース焼き(2ヶ) 大根ソテー がんものあんかけ ほうれん草とじゃがいものみそ汁		★タンナーファックル(2枚) 卵抜きタンナーファックル		※材料、天気、その他の都合により献立を変更する場合があります。 ★アレルギー食品(卵・乳製品使用)		