



ひづけ	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)			ひづけ	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)		
	ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり		ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり
1	ちゅうかどん だいがくいも(2こ) こまつなのみそしる	★みにべにいもばん				17	ごはん ぶたにくとびーまんのおいすーいため にんじんしゅうまい ほうれんそうのしらあえ ★はるさめのちゅうかふうすーぶ	★いまがわやき(かすたーど)			
3	あわごはん ★さかなのちーずふうみやき ちくぜんに あげだしどうふ さといものみそしる	★ちよこちつがすこーん				18	まめいりかれーらいす とんかつ きゅうりとつなのさらだ	まんごーぜりー			
4	ごはん ぶたにくのしょうがやき ひじきいために ★たまごいりそうめんじる	たんなーふあつくるー				19	むぎごはん さかなのかばやき ちゅうかいため ★まかろにさらだ しいたけのすましじる	★ちーずすこーん			
5	じゃーじゃーめん ぼてとのいそべあげ(3こ) しいたけのすましじる	じゅーしーおにぎり				20	ごはん ぶたにくのとまとそーすに あおなといとこんそてー ★まつしゅぼてと ★はくさいのみそしる	☆きやらめるくつきー			
6	ごはん しろみぎさかなのたつたあげ どうふちゃんぶるー もずくすのもの ごぼうのみそしる	★まーぶるけーき				21	ごはん さかなのやさいあんかけ ★きりほしだいこんのちやぶらえふういため みかかん こまつなのみそしる	★かぼちゃかつぶけーき			
7	ごはん ちきんのみそやき(2まい) かぼちゃのもの ★ぶろっこりーのかれーまよあえ えのきのすましじる	★すいーとぼてと				22	もずくどん べにいもだんご どうふのすましじる	★みにちよこばん			
8	ごはん ちきんなんばん(2まい) ★たるたるそーす はくさいのぐずとじに ★ほうれんそうのちゅうかすーぶ	★みにかすたーどばん				24	わかめごはん ★さかなのまよそーすからめ にくじやが ★ふる一つあんにん どうがんのすましじる	かりんとうまんじゅう(2こ)			
10	ごはん ぶたのぶるごぎいため ★じゃーまんぼてと ゆしどうふ	くずもち(4こ)				25	ごはん ★はんぱーぐけちやつぶに ばばいやいりちー ★まかろにそてー ほうれんそうのこんそめすーぶ	★ちよこばなすこーん			
11	ごはん さかなのかれーこあげ ★どうがんのそぼろあんかけ なのはなのごまあえ だいこんのみそしる	★たこやき(3こ)				26	ごはん ★ほきのてんぐら ★ごーやーちゃんぶるー ぜりー だいこんのすましじる	☆ういんなーろーる			
12	ごはん みーとすばげいてい ぶろっこりーそてー きやべつのごんそめすーぶ	いなりずし				27	ごはん ぶたにくでみぐらすそーすに びーふんそてー こまつなのみそしる	☆ぴざとーすと			
13	ごはん ちきんのでりやき(2まい) ★にんじんしりしりー ふる一つかてる ★いなむどうち	★ばいんけーき				28	ごはん さかなのたんどりーやき ★ふーちゃんぶるー ぐだくさんみそしる	☆りんごまふいん			
14	ごはん さばのおやき くーぶいりちー なっとうみそ ★えのきのすましじる	☆ここあむしばん				29	★すたみなどん ★ちくわのいそべあげ はるさめのちゅうかふうすーぶ	★みにべにいもばん			
15	ごはん ★かぼちゃころっけ ちきなーいため ★ひじきのふれんちあえ たまねぎのみそしる	★みにめろんばん									

※ざいりょう、てんき、そのたのつごうにより、
こんだてをへんこうするばあいがあります。

★あれるぎーしょくひん(たまご・にゅうせいひんしょう)



日曜	献立名	代替献立	おやつ		日曜	献立名	代替献立	おやつ	
			代替品	代替品				代替品	代替品
1 土	中華丼 大学芋(2個) 小松菜のみそ汁		★ミニ紅芋パン	17	ごはん 豚肉とピーマンのオイスター炒め にんじんしゅうまい ほうれん草の白和え ★春雨の中華風スープ	(卵) 春雨の中華風スープ ⇒ 卵抜き	★今川焼き(カスタード)		
			ジャムパン	月					ホットサンド
3 月	あわごはん ★魚のチーズ風味焼き 筑前煮 揚げだし豆腐 里芋のみそ汁	(乳) 魚のチーズ風味焼き ⇒ パルメザンチーズ抜き	☆チョコチップスコーン	18	豆入りカレーライス とんかつ 胡瓜とツナのサラダ				マンゴーゼリー
			乳抜きスコーン					火	
4 火	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじき炒め煮 ★たまご入りそうめん汁	(卵) たまご入りそうめん汁 ⇒ 卵抜き	タンナーファッフル(1枚)	19	麦ごはん 魚のかば焼き 中華炒め ★マカロニサラダ 椎茸のすまし汁	(卵・乳) マカロニサラダ ⇒ 白ハム抜き、ツナ追加・卵不使用マヨネーズ	☆チーズスコーン		乳抜きチーズスコーン
								水	
5 水	ジャージャー麺 ポテの磯辺揚げ(3個) 椎茸のすまし汁		ジューシーおにぎり	20	ごはん 豚肉のトマトソース煮 青菜と糸コンソテー ★マッシュポテト ★白菜のみそ汁	(乳) マッシュポテト ⇒ マーガリン抜き (卵) 白菜のみそ汁 ⇒ 卵抜き	☆キャラメルクッキー		乳抜きキャラメルクッキー
								木	
6 木	ごはん 白身魚の竜田揚げ 豆腐チャンブルー もずく酢の物 ごぼうのみそ汁		★マーブルケーキ	21	ごはん 魚の野菜あんかけ ★切干大根のチャブチェ風炒め ミカン缶 小松菜のみそ汁	(卵) 切干大根のチャブチェ風炒め ⇒ 錦糸卵抜き	★かぼちゃのカップケーキ		卵抜きかぼちゃのカップケーキ
			卵乳抜きマーブルケーキ					金	
7 金	ごはん チキンのみそ焼き(2枚) かぼちゃの煮物 ★ブロッコリーのカレーマヨ和え えのきのすまし汁	(卵) ブロッコリーのカレーマヨ和え ⇒ 卵不使用マヨネーズ	☆スイートポテト	22	もずく丼 紅芋団子 豆腐のすまし汁		★ミニチョコパン		ジャムパン
			乳抜きスイートポテト					土	
8 土	ごはん チキン南蛮(2枚) ★タルタルソース 白菜のくずとじ煮 ★ほうれん草の中華スープ	(卵) タルタルソース ⇒ 卵抜き、卵不使用マヨネーズ (卵・乳) ほうれん草の中華スープ ⇒ カニカマ抜き	★ミニカスタードパン	24	わかめご飯 ★魚のマヨソースからめ 肉じゃが ★フルーツ杏仁 冬瓜のすまし汁	(卵) 魚のマヨソースからめ ⇒ 卵不使用マヨネーズ (乳) フルーツ杏仁 ⇒ 杏仁豆腐抜き	かりんとうまんじゅう(2個)		
			ジャムパン					月	
10 月	ごはん 豚のブルコギ炒め ★ジャーマンポテト ゆし豆腐	(卵・乳) ジャーマンポテト ⇒ ベーコン抜き	くずもち(4個)	25	ごはん ★ハンバーグケチャップ煮 パパイアイリチー ★マカロニソテー ほうれん草のコンソメスープ	(乳) ハンバーグケチャップ煮 ⇒ 乳抜きハンバーグ (乳) マカロニソテー ⇒ 白ハム抜き、ツナ追加	☆チョコバナナスコーン		乳抜きバナナスコーン
								火	
11 火	ごはん 魚のカレー粉揚げ ★冬瓜のそぼろあんかけ 菜の花のごま酢和え 大根のみそ汁	(卵・乳) 冬瓜のそぼろあんかけ ⇒ カニカマ抜き	★たこ焼き(3個)	26	ごはん ★ホキの天ぷら ★ゴーヤーチャンブルー ゼリー 大根のすまし汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵不使用衣 (卵・乳) ゴーヤーチャンブルー ⇒ ウィンナー抜き、ツナ追加・卵抜き	☆ウィンナーロール		乳抜きウィンナーロール
			卵抜きヒラヤーチー					水	
12 水	ミートスパゲティ ブロッコリーソテー キャベツのコンソメスープ		いなりずし	27	ごはん 豚肉のデミグラスソース煮 ビーフソテー 小松菜のみそ汁		☆ピザトースト		乳抜きピザトースト
								木	
13 木	ごはん チキンの照り焼き(2枚) ★にんじんシリシリ フルーツカクテル ★イナムドゥチ	(卵) にんじんシリシリ ⇒ 卵抜き (卵) イナムドゥチ ⇒ カステラかまぼこ抜き	★パインケーキ	28	ごはん 魚のタンドリー焼き ★麩チャンブルー 具だくさんみそ汁	(卵) 麩チャンブルー ⇒ 卵抜き	☆りんごマフィン		乳抜きりんごマフィン
			卵乳抜きパインケーキ					金	
14 金	ごはん サバの塩焼き クーブイリチー 納豆味噌 ★えのきのすまし汁	(卵) えのきのすまし汁 ⇒ 卵抜き	☆ココア蒸しパン	29	★スタミナ丼 ★ちくわの磯辺揚げ 春雨の中華風スープ	(卵) スタミナ丼 ⇒ 錦糸卵抜き (卵) 竹輪の磯辺揚げ ⇒ 卵不使用衣	★ミニ紅芋パン		ジャムパン
			乳抜きココア蒸しパン					土	
15 土	★かぼちゃコロッケ チキナー炒め ★ひじきのフレンチ和え 玉ねぎのみそ汁	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ 手作りコロッケ (乳) ひじきのフレンチ和え ⇒ 白ハム抜き	★ミニメロンパン						
			ジャムパン						

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)

