



あか

ち・にく・ほねとなる き

ねつやちからとなる みど

ひ づ け	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)			ひ づ け	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)			
	ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり		ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり	
1 か	むぎごはん さばのしおやき ★びーふんそてー あつあげのそぼろに じゃがいものみそしる	★ぴざとーすと	さば ★べーこん あつあげどうふ とりみんち わかめ	むぎごはん びーふん じゃがいも さとう だいずあぶら	きやべつ にんじん びーまん ねぎ	16 すい	ごはん ★はっぼうさい ★しゅうまい だいがくいも ★ちゅうかふうすーぷ	★ばーむくーへん	★うずらたまご ぶたごまにく ★たまご	ごはん さつまいも しゅうまい はるさめ かたくりこ だいずあぶら かたくりこ さとう	はくさい にんじん たまねぎ しいたけ しいたけ さやいんげん ねぎ	
2 すい	★びびんぼどん ★かれーふうみぽてとそてー ちゅうかふうすーぷ	★まどれーぬ	ぎゅうぼろにく ★きんたまご ★べーこん	ごはん じゃがいも しるごま さとう だいずあぶら かたくりこ	ほうれんそう りよくとうもろこし にんじん たまねぎ さやいんげん きやべつ	17 もく	まめいりかれーらいす ★ささみちーずふらい ぶろっこりーそてー	みかんぜりー	ぶたみんち しーちきん	ごこまい じゃがいも だいずあぶら	たまねぎ にんじん ぐりんびーす ひよこまめ どうもろこし ぶろっこりー	
3 もく	ごはん ★ちーずめんちかつ ごぼういために ぜりー とうがんのすましじる	たんなーふあつくるー	ぶたごまにく	ごはん ★ちーずめんちかつ ぜりー だいずあぶら さとう かたくりこ	ごぼう にんじん いとこんにやく とうがん ねぎ	18 きん	むぎごはん しるみさかなのたつたあげ くーぶいりちー ★みにかすたーどわつふる ほうれんそうのみそしる	★ちよこばななけーき	ほき ごんぶ さつまあげ	むぎごはん じゃがいも ★かすたーどわつふる かたくりこ だいずあぶら	にんじん ごんにやく しいたけ ほうれんそう 	
4 きん	ごはん からあげ(2こ) ちきなーいため ★まかろにそてー だいこんのみそしる	★ういんなーろーる	とりももにく しーちきん とうふ ★しろはむ わかめ	ごはん まかろに はくりきこ だいずあぶら	からしな にんじん たまねぎ びーまん だいこん	19 ど	まーぼーどん ★かみかみごぼうさらだ だいこんのすましじる	★みにめろんばん	とうふ ぶたみんち しーちきん ★まよねーず	あわごはん しるごま さとう ごまあぶら かたくりこ	たまねぎ にんじん しいたけ にら ごぼう きゅうり だいこん ねぎ	
5 ど	おきなわちゃんぽんそば ひとくちさきみふらい きりほしだいこんのおはんざい	★みにちよこばん	ぶたごまにく	おきなわそば さきみふらい しるごま さとう だいずあぶら	たまねぎ にんじん きやべつ りよくとうもろこし どうもろこし きりほしだいこん さやいんげん ごぼう ごんにやく	21 げつ	ゆかりごはん さかなのやさいあんかけ はくさいのくずとじに がんとくりーむに たまねぎのみそしる	くずもち	ほき がんもどき さつまあげ	ゆかりごはん じゃがいも かたくりこ ごまあぶら	にんじん たまねぎ びーまん はくさい さやいんげん きくらげ	
7 げつ	ごはん ★てりやきはんぱーぐ ★ふちゃんぷるー いなむどうち	★きやらめるばなすこーん	はんぱーぐ しーちきん ★たまご ぶたごまにく きざみさつまあげ	ごはん やきふ だいずあぶら	きやべつ りよくとうもろこし にんじん にら ごんにやく だいこん しいたけ	22 か	ごはん ぶたにくのしょうがやき ひじきいために そうめんしる	★きやらめるくつきー(2まい)	ぶたごまにく ひじき さつまあげ	ごはん そうめん だいずあぶら さとう	きやべつ たまねぎ さやいんげん ごんにやく しいたけ ねぎ	
8 か	あわごはん ちんじやおろーすふういために だいこんくずに なっとうみそ こんそめすーぷ	★たこやき(3こ)	ぶたごまにく ぶたみんち なっとう	あわごはん さとう かたくりこ ごまあぶら	びーまん にんじん たまねぎ たけのこ きくらげ だいこん ねぎ ほうれんそう とうもろこし	23 すい	たこらいす くしかつ(1ぽん) ★ぼとふうすーぷ	ふるーつぽんち	ぶたみんち ぎゅうみんち ★べーこん	ごはん くしかつ じゃがいも さとう だいずあぶら	たまねぎ にんじん どうもろこし ぐりんびーす きやべつ れたす	
9 すい	じゃーじゃーめん ぽてとのこんそめあげ こまつなのすましじる	いなりずし	ぶたみんち	ちゅうかめん じゃがいも だいずあぶら かたくりこ	たまねぎ にんじん どうもろこし にんじん こまつな	24 もく	ごはん たんどりーちきん ちくぜんに みかんかん はくさいのみそしる	★れもんけーき	とりももにく ぶたごまにく あぶらあげ	ごはん さとう	しいたけ にんじん れんこん さやいんげん ごんにやく はくさい みかんかん	
10 もく	なめしごはん ★ほきでんぷら ★きりほしだいこんのかれーそてー ぱいんかん ごぼうのみそしる	みにたいやき	ほき ★たまご あぶらあげ ★ういんなー	なめしごはん だいずあぶら はくりきこ	きりほしだいこん にんじん びーまん しいたけ ごぼう ぱいんかん	25 きん	あわごはん さばのみそに ★にんじんしりしりー ★じゃーまんぽてと こまつなのすましじる	★みにちーずどつく(2ぽん)	さば ★たまご ★ういんなー ★べーこん	あわごはん じゃがいも うずまきふ さとう だいずあぶら	にんじん たまねぎ にら びーまん こまつな 	
11 きん							26 ど	★なほりたんすばげてい ほうれんそうのしらあえ こんそめすーぷ	★みにくりーむばん	★ういんなー ★ちーず とうふ	すばげてい しるごま さとう おりーぶおいる	たまねぎ にんじん びーまん まつしゅるーむ とまとかん ほうれんそう きやべつ とうもろこし
12 ど	★もずくだん ★ちくわのいそべあげ だいこんのごまあえ えのきのみそしる	★みにかすたーどばん	もずく ぶたみんち ★きんたまご ★たまご あおりの わかめ たけこまち	ごはん しるごま はくりきこ さとう だいずあぶら ごまあぶら かたくりこ	びーまん だいこん きゅうり えのきたけ ねぎ	28 げつ	うんけーじゅーしー とうがんぶしー べにいもだんご あおさじる	★ちよこちつぷすこーん	ぶたごまにく さつまあげ しーちきん とうふ あおさ	ごはん べにいもだんご だいずあぶら	しいたけ にんじん ねぎ とうがん にら	
14 げつ	ごはん ちきんのてりやき(2まい) かぼちゃのもの ★ふるーつあんにん しいたけのすましじる	★ぶらうにー	とりももにく さつまあげ	ごはん ★あんにんどうふ さとう	かぼちゃ みかんかん ぱいんかん しいたけ	29 か	ごはん ★かぼちやころっけ あおなといとこんそてー きりほしだいこんのとまとそーすに とうがんのみそしる	★べるぎーわつふる	とりみんち あぶらあげ	ごはん かぼちやころっけ ごまあぶら	ちんげんさい にんじん ごんにやく たまねぎ きりほしだいこん しいたけ とうがん とまとかん ねぎ	
15 か	わかめごはん さかなのけちやつぷあん あおなといかのいためもの さといものみそしる	べにいもちんすこ	ほき こういか わかめ	わかめごはん さといも かたくりこ だいずあぶら さとう ごまあぶら	ちんげんさい にんじん はくさい たまねぎ	30 すい				とうふ ★ういんなー ★たまご ぶたごまにく ぶたれぼー	ごはん いかりまき だいずあぶら	ごーや たまねぎ にんじん だいこん こまつな ふるーつかくてる
	※ざいりょう、てんき、そのたのつごうにより、 こんだてをへんこうするばあいがあります。 ★あれるぎーしょくひん(たまご・にゅうせいひんしょう)						31 もく	ごはん いかりまきあげ(3こ) ★ごーやーちゃんぷるー ふるーつかくてる ぐだくさんみそしる	★かぼちやかつぷけーき	とうふ ★ういんなー ★たまご ぶたごまにく ぶたれぼー	ごはん いかりまき だいずあぶら	ごーや たまねぎ にんじん だいこん こまつな ふるーつかくてる



令和5年

8月のメニュー

《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ	日曜	献立名	代替献立	おやつ
			代替品				代替品
1 火	麦ごはん サバの塩焼き ★ビーフソテー 厚揚げのそぼろ煮 じゃがいものみそ汁	(卵・乳)ビーフソテー ⇒ ベーコン抜き	★ピザトースト	16 水	ごはん ★八宝菜 ★しゅうまい(1個) 大学芋 ★中華風スープ	(卵) 八宝菜 ⇒ うずら卵抜き (乳) しゅうまい⇒ごぼう天 (卵) 中華風スープ ⇒ 卵抜き	★バームクーヘン
			乳抜きピザトースト				卵・乳抜きホットケーキ
2 水	★ビビンバ丼 ★カレー風味ポテトソテー 中華風スープ	(卵) ビビンバ丼 ⇒ 錦糸卵抜き (卵・乳)カレー風味ポテトソテー ⇒ ベーコン抜き	★マドレーヌ	17 木	豆入りカレーライス ★ササミチーズフライ ブロッコリーソテー	(乳) ササミチーズフライ ⇒ 手作りささみフライ	みかんゼリー
			卵・乳抜きマドレーヌ				
3 木	ごはん ★チーズメンチカツ ごぼう炒め煮 ゼリー 冬瓜のすまし汁	(乳) チーズメンチカツ ⇒ 手作りメンチカツ	タンナーファックルー(1枚)	18 金	麦ごはん 白身魚の竜田揚げ クーブイリチー ★ミニカスタードワッフル ほうれん草のみそ汁	(卵・乳)ミニカスタードワッフル ⇒ 卵・乳抜きホットケーキ	★チョコバナナケーキ
			乳抜きバナナケーキ				
4 金	ごはん からあげ(2個) チキナー炒め ★マカロニソテー 大根のみそ汁	(乳) マカロニソテー ⇒ 白ハム抜き	★ウィンナーロール	19 土	マーボー丼 ★かみかみごぼうサラダ 大根のすまし汁	(卵) かみかみごぼうサラダ ⇒ 卵不使用マヨネーズ	★ミニメロンパン
			乳抜きウィンナーロール				ジャムパン
5 土	沖縄ちゃんぽんそば 一口ささみフライ 切干大根のおぼんざい		★ミニチョコパン	21 月	ゆかりごはん 魚の野菜あんかけ 白菜のくずとじ煮 がんものクリーム煮 玉ねぎのみそ汁	(乳) がんものクリーム煮 ⇒ 乳抜きシチュールー	くずもち
			ジャムパン				
7 月	ごはん ★照り焼きハンバーグ ★麩チャンブルー イナムドウチ	(乳) 照り焼きハンバーグ ⇒ 手作りハンバーグ (卵) 麩チャンブルー⇒卵抜き	★キャラメルバナナスコーン	22 火	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじき炒め煮 そうめん汁		★キャラメルクッキー
			乳抜きキャラメルバナナスコーン				乳抜きキャラメルクッキー
8 火	あわごはん チンジャオロース風炒め 大根くず煮 納豆味噌 コンソメスープ		★たこ焼き(3個)	23 水	タコライス 串カツ ★ポトフ風スープ	(卵・乳)ポトフ風スープ ⇒ ベーコン抜き	フルーツポンチ
			卵抜きヒラヤーチー				
9 水	ジャーチャー麺 ポテトのコンソメ揚げ 小松菜のすまし汁		いなりずし	24 木	ごはん タンドリーチキン 筑前煮 ミカン缶 白菜の味噌汁		★レモンケーキ
							卵・乳抜きレモンケーキ
10 木	なめしご飯 ★ホキの天ぷら ★切干大根のカレーソテー パイン缶 ごぼうのみそ汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵抜き衣 (乳) 切干大根のカレーソテー ⇒ ウィンナー抜き	ミニたい焼き	25 金	あわごはん サバの味噌煮 ★にんじんシリシリ ★ジャーマンポテト 小松菜のすまし汁	(卵・乳)にんじんシリシリ ⇒ 卵・ウィンナー抜き (卵・乳)ジャーマンポテト ⇒ ベーコン抜き	★ミニチーズドック
							卵・乳抜きチーズドック
11 金	やまのひ			26 土	★ナポリタンスパゲティ ほうれん草の白和え コンソメスープ	(乳) ナポリタンスパゲティ ⇒ ウィンナー・チーズ抜き	★ミニクリームパン
							ジャムパン
12 土	★もずく丼 ★ちくわの磯辺揚げ 大根ときゅうりの胡麻和え えのきのみそ汁	(卵) もずく丼 ⇒ 錦糸卵抜き (卵) ちくわの磯辺揚げ ⇒ 卵抜き衣	★ミニカスタードパン	28 月	ウンケージュシー 冬瓜ンブシー 紅芋団子 アオサ汁		★チョコチップスコーン
			ジャムパン				乳抜きチョコチップスコーン
14 月	ごはん チキンの照り焼き(2枚) かぼちゃの煮物 ★フルーツ杏仁 椎茸のすまし汁	(乳) フルーツ杏仁 ⇒ 杏仁抜き	★ブラウニー	29 火	ごはん ★かぼちゃコロケ 青菜と糸コンソテー 切干大根のトマトソース煮 冬瓜のみそ汁	(乳) かぼちゃコロケ ⇒ ポテトコロケ	★ベルギーワッフル
			卵・乳抜きブラウニー				卵・乳抜きホットケーキ
15 火	わかめごはん 魚のケチャップあん 青菜とイカの炒め物 里芋のみそ汁		紅芋ちんすこう	30 水	うーくい		
31 木	ごはん イカ海苔巻き揚げ(3個) ★ゴーヤーチャンブルー フルーツカクテル 具だくさんみそ汁	(卵・乳)ゴーヤーチャンブルー ⇒ ウィンナー・卵抜き ツナ追加		31 木			★かぼちゃケーキ
							卵・乳抜きかぼちゃケーキ

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)